

# Zilele Insuficienței Cardiace

*Puls Crescut, Risc Crescut!*

Cunoști simptomele Insuficienței Cardiace?



Respirație  
dificilă



Umflarea  
picioarelor



Oboseală cronică



Sufocare în somn



Balonare și  
scăderea apetitului



Tuse persistentă



Urinări  
frecvente noaptea



Tulburări  
de concentrare

**Ritmul inimii tale este măsura sănătății tale!**

Mai multe detalii pe [www.romanianheart.ro](http://www.romanianheart.ro)!

# Objectives

To increase awareness of the public on heart failure  
- symptoms, causes, risks, methods of prevention  
and treatment

**Ritmul inimii tale** este măsura sănătății tale!

Mai multe detalii pe [www.romanianheart.ro](http://www.romanianheart.ro)!



# Key Messages

- Heart Failure is the most frequently diagnosed disease in hospitals
- The No.1 killer in cardiovascular disease!
- **Life expectancy** for patients with **HF** is worse than for any of the common **cancers**
- **Heart Failure is a preventable and treatable condition**



Respirație  
dificilă



Umflarea  
piciorilor



Boala cronică



Sofocare în somn



Fatiga și  
lipsa de energie



Tua patență



Un număr  
frecvent de vizite



Tulburări  
de concentrare

# HFA Day 2016: Activities



Respirație dificilă



Leziuni periferice



Obstrucție cronică



Sorțocari în somn



Balansare și  
vârtăj sau amețeală



Tuse persistentă



Umplut  
frecventă nasului



Tulburări  
de concentrație

**Ritmul inimii tale** este măsura sănătății tale!

Mai multe detalii pe [www.romanianheart.ro](http://www.romanianheart.ro)!



Respirație  
dificilă



Umflarea  
picioarelor



Oboseală cronică



Sofocare în somn



Bătănată și  
saturația oxigenului



Tuse persistentă



Un ritm  
neregulat al inimii



Tulburări

# 1. Press & media

✓ Press Conference on Heart Failure -  
Bucharest, May the 6<sup>th</sup>, 2016



**Ritmul inimii tale** este măsura sănătății tale!

Mai multe detalii pe [www.romanianheart.ro](http://www.romanianheart.ro)







07:49

Digital

**DIGI  
24**

HD

## Insuficiența cardiacă

Aproximativ un milion de români suferă de această boală



Știri Rise Project a publicat numele celor peste 100 de afaceriști români

**Heart failure debated live on TV Digi 24**






**Heart failure debated live on TVR1**

 Recommend  Share 535 people recommend this. Be the first of your friends.

## Dr. Ovidiu Chioncel (CC Iliescu): În fiecare an, 25.000 de persoane sunt diagnosticate cu insuficiență cardiacă

vineri, 6 Mai 2016, 13:45 • SĂNĂTATE  
6816 afișări

 Aproximativ un milion de persoane suferă de insuficiență cardiacă în România iar în fiecare an în jur de 25.000 de români sunt diagnosticați și spitalizați din cauza acestei afecțiuni, a afirmat medicul Ovidiu Chioncel de la Institutul de Boli Cardiovasculare "Prof. C.C. Iliescu", vineri, într-o conferință de presă organizată cu prilejul Zilelor Europene ale Insuficienței Cardiace.



### ȘTIRILE MOMENTULUI



**Gorghiu: Cer PSD să nu împiedice ancheta printr-un vot împotriva urmăririi penale a lui Corlățean**  
acum 15 minute



**Baschet masculin: TSKA Moscova a câștigat Euroliga pentru a șaptea oară**  
acum 20 minute



**Polițiștii au identificat femeia care și-a aruncat bebelușul la gunoi săptămâna trecută**  
acum 21 minute



**Irimescu: Trebuie să găsim o soluție pentru a putea acorda subvenții pentru colectarea laptelui**  
acum 23 minute



**Satu Mare: Peste 60 de pasionați de Dacii din cinci țări, la întâlnirea clubului Drum Bun**  
acum 34 minute

ȘtirileTV 

• Procurorii cer suspendarea acțiunii de dizolvare a firmei Hexi Pharma - 12:24

**Agerpres (news agency) & facebook**

**Insuficiența cardiacă afectează peste un milion de români**

## Doctor IOAN MIRCEA COMAN: „Durata de supraviețuire este de trei, patru ani, dar poate fi prevenită și tratată“

**I**nsuficiența cardiacă (IC) este o boală extrem de gravă, cu o percepție scăzută în rândul populației, dar cu un impact foarte mare asupra mortalității, reprezentând principala cauză de deces cardiovascular în România, la egalitate cu infarctul miocardic și accidentul vascular cerebral. Potrivit celor mai recente date, aproximativ un milion de români suferă de insuficiență cardiacă, respectiv 4,7% din populația de peste 35 de ani, dar nouă din zece locuitori născuți în țara noastră nu știu că au această afecțiune. Prognoza pentru următorii ani este cu atât mai gravă cu cât, până în 2020, prevalența insuficienței cardiace va crește în toate țările Europene cu 60%-70%.

**„Pacienții și o parte a medicilor aiung**



precoce și precis, precum și necesitatea

## Amețelile pot trăda... tumori la cap

**A**mețeala și dezechilibrele pot fi semnul mai multor boli. Printre cele mai frecvent întâlnite se numără afecțiuni ale urechii interne, probleme neurologice, scăderea tensiunii și tulburări de ordin psihic, dar nu se exclude nici prezența unei tumori la cap. Dacă resimți o stare de amețeață trebuie să vă adresați imediat medicului, avertizează profesor doctor Sarp Sarac, reprezentantul secției ORL din cadrul Liv Hospital, Istanbul.

### Creșterea fluidității urechii interne, posibilă cauză

În unele cazuri stările de amețeală pot fi cauzate de tensiune, drept pentru care e bine să vă monitorizați periodic tensiunea și să luați măsuri pentru a o ține în limita valorilor normale.

Amețelile pot avea drept cauză multe boli ale urechii. Dintre acestea, cele mai des întâlnite poartă numele de „BPPV” și vizează echilibrul urechii interne și pierderi ale cristalelor din





Acasă » Actualitate

ACTUALITATE

## Aproximativ un milion de români suferă de insuficiență cardiacă

De către *Geanina Tumba* - Mai 6, 2016



Căutați



Cele mai accesate



Horoscop luni 16 mai



Asculță Live!



Restricții de trafic, în acest weekend, în București!



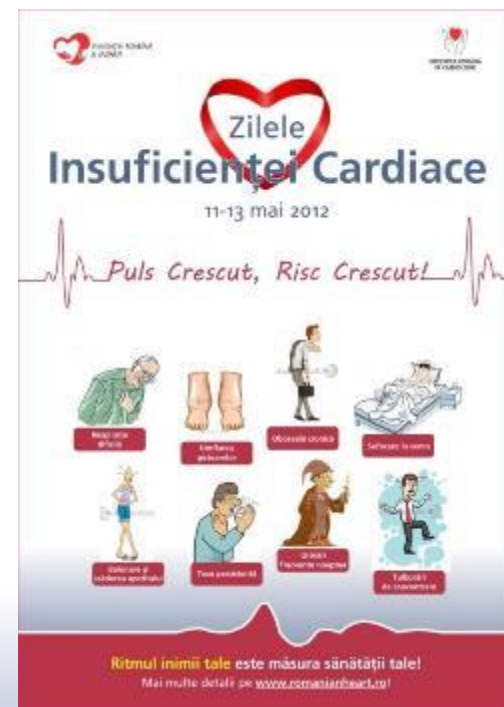
Acasa

Radio: Bucharest FM



## 2. General population Campaign

- ✓ Dedicated website page on [www.romanianheart.ro](http://www.romanianheart.ro)
- ✓ National radio campaign
- ✓ National Promotion of heart failure
- ✓ Dedicated event in Sibiu (heart-score, distribution of informational brochures, questionnaires)



**Ritmul inimii tale** este măsura sănătății tale!

Mai multe detalii pe [www.romanianheart.ro](http://www.romanianheart.ro)!



Radio	Interval orar	S	D	Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Total insertii	
			7	8	9	10	11	12	13	
Europa FM National -	06.00-07.00								0	
	07.00-08.00				T				1	
	08.00-09.00			T		T		T	3	
	09.00-10.00						T		1	
	10.00-11.00								0	
	11.00-12.00								0	
	12.00-13.00	T							1	
	13.00-14.00			T			T		2	
	14.00-15.00			T	T	T		T	4	
	15.00-16.00		T				T		2	
	16.00-17.00	F		T		T		T	4	
	17.00-18.00	F		T		T		T	4	
	18.00-19.00	F		T	T		T		4	
	19.00-20.00				F	F	F		3	
	20.00-21.00								0	
21.00-22.00								0		
22.00-23.00								0		
<b>Total insertii</b>										29

# Radio campaign (Europa FM)

**Ritmul inimii tale** este măsura sănătății tale!

Mai multe detalii pe [www.romanianheart.ro](http://www.romanianheart.ro)!



Respirație  
dificilă



Umflarea  
piciorilor



Oboseală cronică



Sufocare în somn



Bătănie și  
tensiune arteriale



Tuse persistentă



Umplut  
frecvență nazală



Tulburări  
de concentrație

➤ **Calculate Heart Score**

➤ **Screening**

➤ **Flyers & brochure distribution**

➤ **Seminars dedicated to general practitioners**

**Local campaigns (Sibiu & Arad)**

**Ritmul inimii tale** este măsura sănătății tale!

Mai multe detalii pe [www.romanianheart.ro](http://www.romanianheart.ro)!

## Dedicated event in Sibiu

- More than 300 HFA questionnaires on heart failure completed by the population;
- Over 500 people visited the Romanian Heart Foundation expositional center in the center of Sibiu
- Flyers distribution
- Seminars dedicated to general practitioners

Local campaign (Sibiu)

Ritmul inimii tale este măsura sănătății tale!

Mai multe detalii pe [www.romanianheart.ro](http://www.romanianheart.ro)!









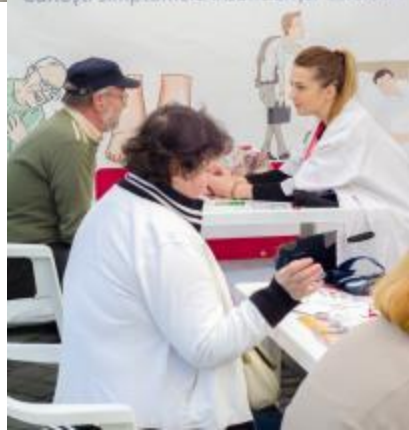








**Zilele**  
**Insuficientei Cardiace**  
*„Pulsul Crește, Riscul Crește!”*  
Cunoști simptomele Insuficientei Cardiace?





## Dedicated event in Arad

- **Press Conference: “News on Heart Failure”**
- **CME course for health professionals**
- **Educational seminar for patients**
- **Outdoor events: exercise, “Ride a bike”, gymnastics**
- **Sport demonstrations: Fitness, Zumba**
- **Distributing informative materials for the population**

**Local campaign (Arad)**




 Societatea Română de Cardiologie  
 Grup de Lucru Insuficiența Cardiacă  
 SOCIETATEA ROMÂNĂ DE CARDIOLOGIE

Societatea de Medicina Familiei Arad  


# Vă invită la ZILELE INSUFICIENȚEI CARDIACE

ARAD  
 6 - 7 MAI  
 2016

**6 mai** - Aula "Ștefan Cicio Pop" Universitatea de Vest "Vasile Goldiș"  
 Bd. Revoluției nr. 94-96  
 - Curs pentru cadrele medicale - ora 14  
 - Seminar educațional pentru pacienți - ora 18

**7 mai** - Parcul Eminescu - ora 10  
 - Manifestări în aer liber, screening medical, materiale informative pentru populație

Director de Serviciu Publică Arad - Căminul Medicilor Arad - Universitatea de Vest "Vasile Goldiș" Arad - Centrul Local de Arad - Casa de Medicină Familiei Arad - SSMF Arad  
 PARTENERI MEDIA:    









Respirație  
dificilă



Umflarea  
piciorilor



Oboseală  
cronică



Sofocare în  
somn



Bătănie și  
tensiune  
sângelui



Tuse  
perzistentă



Umplut  
frecvent  
nasosul



Tulburări  
de  
concentrare

## ✓ Information campaign on the Facebook page of the Romanian Heart Foundation



**Ritmul inimii tale** este măsura sănătății tale!

Mai multe detalii pe [www.romanianheart.ro](http://www.romanianheart.ro)!